



# 2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

## 1. Yarışmalar;

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Minikler (B), Minikler (A) kategorilerinde mahalli, küçükler kategorisinde mahalli, Grup ve Türkiye birinciliği Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde ise mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek takımlar/öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Grup ve Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayınlanacaktır.

ç) Ferdi öğrenci sporcuların Grup yarışmalarına katılabilmeleri için mahalli, Türkiye birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için ise Grup yarışmalarına fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

## 2. Kategoriler ve Doğum Tarihleri

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2021 Yılı İtibariyle)
Minikler (B)	İlkokul	Mahalli	2014-2015-31.03.2016	5-7 yaş
Minikler (A)	İlkokul	Mahalli	01.09.2011-2012-2013	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2010-2011	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2007-2008-2009	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2003-2004-2005-2006-2007	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- Minikler A kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla küçükler kategorisine,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2010 doğumlu öğrenciler, yıldızlar kategorisine,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2008 doğumlu öğrenciler lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esaslarında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.



## 2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

### 3. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar

- a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;
- **Minikler (B), Minikler (A) ve Küçükler kategorilerinde;** en fazla 4 (dört) (3 asil + 1 yedek) öğrenci sporcu,
  - **Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde;** en fazla 3 (üç), (2 asil + 1 yedek) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.
- b) Mahalli, Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında, Kafile Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- c) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafileler; “**Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesi**” gereğince oluşturulacaktır.
- ç) İlan edilen Grup ve Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında “**Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesi**” Genel Hususlar başlıklı 7. maddenin 8. fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- d) Mali konularla ilgili hususlarda; Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılır.
- e) Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde **mülki amir onayı ve kafile listesi** ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- f) **Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayılarına istinaden oluşturulan kafilede yer alan öğrenci sporcular ile "Spor Kafileleri Seyahat Yönergesinde" belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.**
- g) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların/öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle; yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında yarışmaya katılan iller tarafından **Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi** güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

### 4. Ödüller

#### 1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında

- a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,
- b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,
- c) Ferdi sıralamada İlk dört dereceyi elde eden ferdi öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.



# 2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

## **2) Grup yarışmalarında**

- a) Takım sıralamasında bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,
- b) Ferdi sıralamada ilk dört dereceyi elden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi verilir.

## **5. Kontenjanlar**

- a) Küçükler kategorisinde Grup yarışmalarına, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde ise Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak takım sayıları;

- Bir önceki eğitim ve öğretim yılının, Türkiye birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,
  - Bir önceki eğitim ve öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde Okul Sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı, dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne belirlenecek ve ilan edilecektir.
  - Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitelerine yazılı olarak bildiren okul takımlarının yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan okul takımı, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğe İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu takım yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin okul takımları ilgili yarışmalara katılmazlar.
- b) KKTC okul takımları/öğrenci sporcuları, direkt olarak Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacaktır.

## **6. Yetki**

- a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

## **7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar**

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, “Spor Disiplin Yönetmeliği” hükümleri gereğince, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 400,00 TL ücret yatırılır ya da İl tertip komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.



## 2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

### 8. Genel Hususlar

- a) Yarışma alanına, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış mülki amir onayı ve kafile listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcılar tarafından; mahalli Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında esame listelerinin “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına ait **Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin** Spor Bilgi Sistemi üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; [spor.gsb.gov.tr/okulsportal](http://spor.gsb.gov.tr/okulsportal) adresinde ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim ve öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim ve öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden küçükler kategorisinde 2010-2011-2012 (İlkokul Kademesi), Yıldızlar kategorisinde 01.09.2007-2008-2009-2010 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
- f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara il tertip komitesi tarafından bildirilecektir.
- g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.
- ğ) Okul spor faaliyetlerinde; mahalli Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/ öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. kimlik kartı/Nüfus cüzdanı (Gençler kategorisinde fotoğraflı olması zorunludur.)
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

h) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

ı) Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören öğrenci sporcular, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır.

Ancak öğrenci sporcuların;

a) Kendi okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olmaması

b) Okullarından takım ve/veya ferdi katılımın olması fakat takımda ve/veya ferdi katılımında yer alamamaları, durumlarında okul müdürlüğünden izin almak şartıyla bağlı buldukları ilde faaliyet gösteren ve Bakanlığımızca okul spor faaliyetlerine katılması uygun görülen yaygın eğitim kurumlarını temsilen yarışmalara katılabilirler.



# 2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

## **Teknik Açıklamalar**

1. Öğrenci sporcular lisansta yer alan alt dal farketmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.
2. Ulusal yarışmalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.
  - a) Yarışmalar okul takımları arasında yapılır.
  - b) Takım çıkaramayan okulların ferdi öğrenci sporcuları yarışmalara katılabilirler.
  - c) Mahalli yarışmalara takım halinde katılan okullar tecrübe kazanmasını istedikleri öğrenci sporcularını yarışmalara tasnif dışı olarak dahil edebilirler. Bu öğrenci sporcular sıralamaya ve ödüllendirmeye dahil edilmeyecek bir üst aşamadaki yarışmalara ferdi olarak çağrılmayacaktır. Takım adına veya tasnif dışı olarak yarışacak öğrenci sporcuların listesinin teknik toplantıda ibraz edilmesi zorunludur.
  - d) Mahalli ve Grup yarışmalarında takımı bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde edememiş öğrenci sporcular veya yarışmalara ferdi olarak katılan öğrenci sporcuların genel sıralamada ilk 20 dereceye girmeleri durumunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde ederler.
3. Grup yarışmalarında ilk 5 dereceyi elde eden takımlar Türkiye birinciliğine katılma hakkı elde edeceklerdir.
4. Minikler (B), mecburi serilerde yarışacaklardır. Yarışma aletleri yer ve atlama masası olup, kızlarda ve erkeklerde mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.
5. Minikler (A) mecburi serilerde yarışacaklardır. Yarışma aletleri yer ve atlama masası olup, kızlarda ve erkeklerde mecburi seriler aşağıda belirtilmiştir.
6. Minikler (A) kategorisinde yarışmalar takım ve ferdi olarak yapılacaktır. Takımlar minikler (A) ve Minikler (B) kategorisinde 3+1 öğrenci sporcudan oluşacaktır. Aletlerde en iyi üç öğrenci sporcunun puanı, takım puanını oluşturacaktır.
7. Küçükler kategorisinde yarışmalar ferdi ve takım yarışmaları olarak yapılacaktır. Takımlar 3+1 öğrenci sporcudan oluşup, aletlerde en iyi üç öğrenci sporcunun puanı takım puanını oluşturacaktır.
8. Yıldızlar kategorisinde takımlar 2+1 öğrenci sporcudan oluşup aletlerde en iyi iki öğrenci sporcunun puanı takım puanı oluşturacaktır.
9. Gençler kategorisinde takımlar 2+1 öğrenci sporcudan oluşup aletlerde en iyi iki öğrenci sporcunun puanı takım puanı oluşturacaktır.
10. (2019-2020 Değerlendirme kurallarına göre değişiklik olabilecektir.)

## **Artistik Cimnastik Genel Yarışma Kuralları**

- Yıldız kızlar ve Genç kızlar, FIG yarışma kurallarına göre 4 alette (atlama masası, kız paraleli, denge ve yer) yarışacaklardır.
- Atlama masası: Yükseklik:1.25 m olacak, atlayışlar tek ya da çift trampleden Trambolin kullanıldığında 1.00p kesinti yapılacaktır.
  - Yıldız Erkeklerde; Türkiye Cimnastik Federasyonu 2022 yılı serbest seri kuralları uygulanacaktır.
  - Atlama Masası: Yükseklik 1.25 m. olacak, atlayışlar tek yada çift trampleden yapılacaktır.
  - Genç kız ve erkek öğrenci sporcular: FIG yarışma kurallarına göre kızlar 4 (atlama masası, kız paraleli, denge ve yer), erkekler 6 (yer, kulplu beygir, halka, atlama masası, paralel ve barfiks) alette yarışmaya gireceklerdir.



**2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

**Bayan ve Erkek olmak üzere tüm aletlerde E PUANI başlangıç notu aşağıdaki gibi olacaktır.**

7 ve daha fazla hareket	Kesinti yok
5-6 Hareket	4.00 puan kesinti
3-4 hareket	6.00 puan kesinti
1-2 hareket	8.00 puan kesinti
0 hareket	10.00 puan kesinti

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.

**Artistik Cimnastik Yarışma Grupları**

Minikler (B) : Atlama Masası, Yer

Minikler (A) : Atlama Masası, Yer

Küçükler : Atlama Masası, Yer

Yıldızlar : Kızlar; Atlama Masası, Kız Paraleli, Denge ve Yer

Erkekler; Yer, Kulplu Beygir, Halka, Atlama Masası, Paralel ve Barfiks

Gençler : Kızlar; Atlama Masası, Kız Paraleli, Denge ve Yer

Erkekler; Yer, Kulplu Beygir, Halka, Atlama Masası, Paralel ve Barfiks

**Minik (B) Kızlar Yarışma Seri Ve Kuralları**

**Atlama Masası:** Atlama Masası yüksekliği 1.10 m. ve trampolin kullanılarak yapılacaktır. Trampolinin arkasına trampen konulduğu takdirde 1,00 puan kesinti uygulanır.

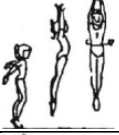


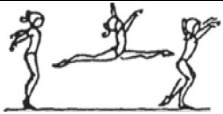


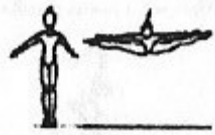
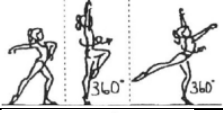

**D Puanları**

	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Toplu Geçiş	1,00	<b>E puan</b> kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır. Üç atlayıştan sadece bir tanesi uygulanacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1,50	
3.	Elli Aşma (Überşlak)	2,00	



**2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

**YER**

Hareketin Adı		D Puanı	
1		Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
2		Amut takla	2.00
3		Kartal – Spagat (sağa-sola) oturuşu	0.50
4	Geriye kapalı gergin bacak takla		0.50
5		Spagat sıçraması	1.00
6	Ayaktan köprü 2 sn. duruş (bacaklar kapalı ve gergin)		0.50
7		Bacak Önde 90° nin Üzerinde Duruş Parmak Ucuna Kalkış	0.50
8		Planör 2 sn.	1.00
9		Açık Bacak Sıçrama	1.00
10		Parmak Ucunda 360° Dönüş	0.50
11		Çember	1.50
<b>TOPLAM</b>		<b>10.00</b>	

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.



## 2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları

### Minik (A) Kızlar Yarışma Seri Ve Kuralları

**Atlama Masası:** Atlama Masası yüksekliği 1.15 m. Trampolin veya çift trampen kullanarak yapılacaktır. Trampolinin arkasına trampen konulduğu takdirde 1,00 puan kesinti uygulanır.

### D Puanları

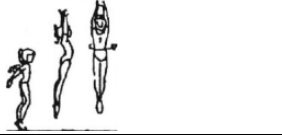
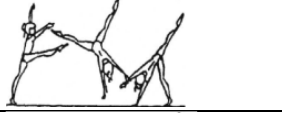

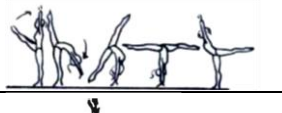

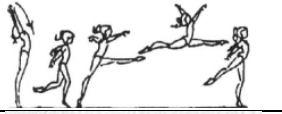


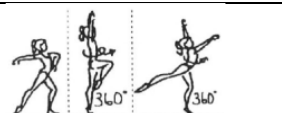



	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Toplu Geçiş	1,00	E puan kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır. Üç atlayıştan sadece bir tanesi uygulanacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1,50	
3.	Elli Aşma (Überşlak)	2,00	





**2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

**YER**

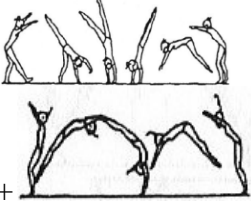
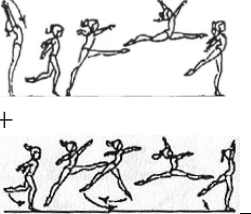

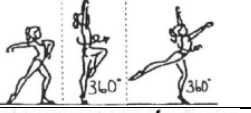




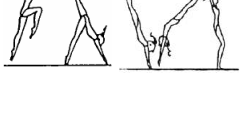
Hareketin Adı		D Puanı	
1. BANT	1 	Sıçrayarak Tam Tur Dönüş	0.50
	2 	Çember	1.00
	3 	Erişmek amut	1.00
	4 	Geri köprü	1.00
	5 	Spagat Oturuşu (Serbest şekilde ayağa kalkma)	0.50
2. BANT	6 	Geyik sıçraması	0.50
	7 	Yan geyik sıçraması	1.00
	8 	Öne köprü	1.00
	9 	Parmak ucunda 360° dönüş	1.00
3. BANT	10 	Planör	0.50
	11 	Gergin kapalı bacak öne sıçrayış	0.50
3.BANT	12 	Sekerek kartvil	1.50
<b>TOPLAM</b>		<b>10.00</b>	



**2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

**Küçük Kızlar Yarışma Seri Ve Kuralları**

**YER**

Hareketin Adı				D Puanı
1.BANT	1		Kartvil + Flik Flak	1.00+1.50
2.BANT	2		Geyik + Makaslı Geyik sıçrama bağlantısı	0.50+1.00
3.BANT	3		Erişmek Amut	0.50
	4		Tek ayak üzerinde 360 derece dönüş	0.50
	5		Elsiz Çember	1.50
4.BANT	6		360 derece dönüşlü düz sıçrama	0.50
	7		Kurt sıçraması	1.00
	8		Geri köprü	1.00
5.BANT	9		Überşlak	1.00
<b>TOPLAM</b>				<b>10.00</b>

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.



**2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

**ATLAMA MASASI**

Atlama Masası yüksekliği 1.20 m. Trampolin veya Çift Trampolen kullanılarak yapılacaktır. Trampolinin arkasına Trampolen konulduğu takdirde 1,00 puan kesinti uygulanır.

	Hareketin Adı	D Puanı	E Puanı
1	Überşlak	6.00	6.00
2	Bitiriş minderi (20cm bitiriş minderi + 10cm ek minder) üzerine trampolene çift ayak basarak çift ayak çıkışlı öne toplu salto	4.00	4.00
	<b>TOPLAM</b>	<b>10.00</b>	<b>10.00</b>

**MİNİK B ERKEKLER YARIŞMA SERİ VE KURALLARI**  
**YER**

	Hareketin Adı	D Puanı
1	Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
2	Amut takla	2.00
3	Kartal	1.00
4	Mum duruşu 2 sn. serbest kalkış	0.50
5	Sıçrayarak ½ dönüş	0.50
6	Geriye kapalı gergin bacak takla	0.50
7	Spagat (iki tarafa)	0.50 + 0.50
8	Sırt üstü yatıştan köprü 2 sn. duruş (bacaklar kapalı ve gergin)	0.50
9	Planör 2 sn.	1.00
10	Çember	2.00
	<b>TOPLAM</b>	<b>10.00</b>

**E PUANI**

HATALAR		KESİNTİLER			
		0,10	0,30	0,50	1,00
1	Amudun tam olarak görülmemesi	+	+	+	DÜŞMELER
2	Kartal ve spagatta aç yetersizliği	+	+		
3	Mum duruşunda kalçadan katlanma	+	+		
4	Açık bacak taklada dizlerin bükülmesi	+	+		
5	Köprüdeki kol ve bacakların bükülmesi, omuz ve belde yetersiz esneklik	+	+		
6	Planörde bacak, arkada 90°nin altına düşerse	+	+		
7	Duruşların 2 sn tutulmaması	+	+		

Not: Tüm E Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır. Serilerde yapılması gereken hareketlerin yerleri değiştirilirse son nottan 0.50 puan kesilir.

**Atlama Masası:** Atlama Masası yüksekliği 1.10 m. ve Trampolin kullanılarak yapılacaktır.

**D Puanları**

	Hareketin Adı	Puanı	Açıklamalar
1.	Toplu Geçiş	1.00	<b>E puan</b> kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1.50	
3.	Elli Aşma (Überşlak)	2.00	



**2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

**Minik (A) Erkekler Yarışma Seri Ve Kuralları**

**Yer**

	<b>Hareketin Adı</b>	<b>D Puanı</b>
1	Üç adım koşu Überşlak	2.50
2	Çember	1.00
3	Spagat	0.50
4	Kartal	0.50
5	Ayakları kapatıp öne esneklik 2 sn.	0.50
6	Yerden köprü 2 sn. duruş(bacaklar kapalı - gergin)Serbest kalkış	0.50
7	Sıçrayarak tam tur dönüş	1.00
8	Amut takla	1.00
9	Planör (2 sn.)	1.00
10	Sekme Adımı Kartvil	1.50
	<b>TOPLAM</b>	<b>10.00</b>

**E PUANI**

<b>HATALAR</b>	<b>KESİNTİLER</b>			
	<b>0,10</b>	<b>0,30</b>	<b>0,50</b>	<b>1,00</b>
1	Üç adımdan fazla koşu (her adım için)	+		
2	Überşlakta kol ve dizlerin bükülmesi	+	+	
3	Kartal ve spagatta aç yetersizliği	+	+	
4	Öne esnetmede göğsün bacaklara değmemesi	+	+	
5	Köprüdeki kol ve bacakların bükülmesi, omuz ve belde yetersiz esneklik	+	+	
6	Amudun tam olarak görülmemesi	+	+	+
7	Planörde bacak, arkada 90°nin altına düşerse	+	+	
8	Duruşlar 2 sn az olursa	+	+	

Not: Kartvilden sonra sıçrama ya da kalış serbesttir.

**Atlama Masası:** Atlama Masası yüksekliği 1.15 m. ve Trampolin kullanılarak yapılacaktır.

**D Puanları**

	<b>Hareketin Adı</b>	<b>Puanı</b>	<b>Açıklamalar</b>
1.	Toplu Geçiş	1.00	<b>E puan</b> kesintileri FIG Kuralları doğrultusunda 10.00 puan üzerinden yapılacaktır. Üç atlayıştan sadece bir tanesi uygulanacaktır.
2.	Açık Bacak Geçiş	1.50	
3.	Elli Aşma (Überşlak)	2.00	



**2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

**Küçük Erkekler Yarışma Seri Ve Kuralları**  
**Yer Serisi**

	Hareketin Adı	D Puanı
1	Üç adım koşudan Überşlak (elle aşma)	1,00
2	Sıçrayarak ½ dönüş	0,50
3	Üç adım koşudan Yunus takla veya öne toplu salto (öğrenci sporcu 2 hareketten birisini yapabilir)	1,00
4	Makas+Çember (çember yan pozisyonda bitecek)	0,50+0,50
5	Çemberden sonra serbest ¼ dönüş	
6	Amut takla+Kartal oturuş	0,50+0,50
7	Kartaldan cephe pozisyonuna geliş (serbest)	
8	Bir ayağı öne alarak spagat+ spagat (iki yöne)	0,50+0,50
9	Arkada ayağı öne alarak kapalı bacak öne esneme	0,50
10	Serbest sırt üstü yatıştan köprü(2sn)	0,50
11	Köprüden geriye tek bacak savurarak geçiş ayağa kalkış	0,50
12	Denge duruşu (2sn) serbest	0,50
13	Katvil + filik filak	1,00+1,50
	<b>TOPLAM D PUANI</b>	<b>10,00</b>

Hata Tablosu (E Başlangıç 10.00)



**2021-2022 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Artistik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**

Not: Hata Tablosu Dışındaki Kesintiler Fıg Kuralına Göre Yapılır

		0,10	0,30	0,50	1,00
1	Üç adım koşudan fazlası her seferinde	x			D Ü Ş M E L E R
	Öğrenci sporcu Überşlak sonrası bir sıçrayış yapıp sonra kalış yapabilir. Kesinti yapılmaz				
2	½ dönüşte basit dönüş	x			
3	Üç adım koşudan fazlası her seferinde	x			
	Yunus takla veya saltoda Yetersiz yükseklik	x	x		
	Yunus takla sonrası kalkış gergin bacak olmazsa	x	x		
4	Makasta ayakların kalça seviyesine çıkmaması	x			
	Çemberde yön hatası	x	x		
5	Boş adım	x			
6	Amutun gösterilmemesi	x	x		
	Kartal oturuşta açı yetersizliği	x	x		
7	Cephede diz-dirsek hataları (her seferi için ayrı )	x			
8	Spagatlarda açı yetersizliği	x	x		
	Spagatlar arası dönüşte kalçanın yerden ayrılması	x	x		
	Spagatlarda yön hatası	x	x		
9	Kapalı bacak öne esnemedede göğsün dize değmemesi	x			
	Kapalı bacak öne esnemedede dizin bükülmesi	x			
10	Köprü duruşunda 1sn ile 2 sn arası tutulursa		x		
	Köprü duruşunda 1 sn az tutulursa (tanınmaz)			x	
	Köprüde omuz açısının 180 derecenin altında olması	x	x		
	Köprüde dizlerin bükük olması	x	x		
11	Köprü geçiş için öğrenci sporcu bir ayağını oynatarak ve dizi bükerek yerden ittiriş yapabilir. Kesinti yapılmaz.				
	Köprü geçiş sonrası ayaklar yere tek tek gelerek birleşecek. Boş adım için her seferinde	x			
12	Denge duruşunda 1 sn az tutulursa (tanınmaz)			X	
	Denge duruşu 1sn ile 2 sn arası tutulursa		x		
13	Kartvik filik filak arası duraklama		x		
	Öğrenci sporcu filik filak sonrası bir sıçrayış yapıp sonra kalış yapabilir. Kesinti yapılmaz				

Atlama Masası

Atlama Masası yüksekliği 1.20 m. ve Trampolin kullanılarak yapılacaktır

		D Puanı	E Puanı
1	Toplu Geçiş	1,00	E puanı Kesintileri FIG kuralları doğrultusunda 10,00 puan üzerinden yapılacaktır. Öğrenci sporcu üç atlayıştan birini yapabilir.
2	Açık Bacak Geçiş	1,50	
3	Elli Aşma (überşlak)	2,00	